



Depósitos Genil



634879666 722453029
PUENTE GENIL (Córdoba)



ORGANIZA:
AYUNTAMIENTO
DE CASARICHE



nuestro agradecimiento a



Obra Social "la Caixa"



*No son las victorias,
No son las derrotas,
Son los valores*

GRAFICAS BELEN - CASARICHE

33 CARRERA POPULAR CASARICHE



MIGUEL RÍOS

CIRCUITO URBANO

8 de julio 2023

a partir de las 19:30 h.



**Salida de la primera prueba
Retaquillos a las 19,30 horas
y a continuación resto de Categorías
siendo la última Senior Masc./Fem.
con una distancia de 5,5 km.
(Circuito Urbano)**

REGLAMENTO

- 1- La Carrera Popular de Casariche "Miguel Rios" se desarrollará por recorrido urbano.
- 2- La salida y llegada estará situada en la plaza del Ayuntamiento.
- 3- La Organización descalificará, a todo corredor que llegue a la meta sin haber realizado todo el recorrido completo, que corra con dorsal o datos de otro corredor o dé muestras de comportamiento antideportivo.
- 4- La Organización declina toda responsabilidad por daños que puedan producirse por el incumplimiento de las normas que se dicten o por imprudencia.
- 5- Las decisiones de la Organización serán inapelables.
- 6- El hecho de inscribirse supone la total aceptación del Reglamento.
- 7- No se puede participar en más de una prueba.
- 8- Los Atletas de las categoría Veteran@s que se inscriban en la categoría de Seniors, participarán en la prueba de dicha categoría, optando a los premios de la misma.
- 9- Se entienden como atletas locales todos los residentes en Casariche y que lleven más de un años empadronados en el municipio.
- 10- No está permitido la participación de ningún corredor que haya tenido cualquier tipo de relación con sustancias dopantes.

CATEGORIAS:	Retaquillos:Años 2016-2022
	Benjamín:Años 2014-2015
	Alevín:Años 2012-2013
	Infantil:Años 2010-2011
	Cadete:Años 2008-2009
	Senior:Años 1983-2007
	Veteranos A:Años1976-1982
	Veteranos B:Años 1969-1975
	Veteranos C:Años 1968 o antes
	Salidas: A continuación de cada Carrera

Nota: La Categoría Senior Masc./Fem. compiten juntas, siendo la última carrera y con un recorrido de 5,5 km.

INSCRIPCIONES:

El plazo se cierra el Miércoles 4 de Julio o al completar el cupo de 600 corredores en el enlace www.corredorespopulares.es

Es obligatorio presentar el recibo de pago a la recogida del dorsal

PREMIOS:

Retaquillos y Benjamin:
Medalla y bolsa a todos los participantes.

General y Local Base Alevín - Infantil - Cadete

1º Trofeo y mat. deport.
2º Trofeo y mat. deport. Masculino/Femenino
3º Trofeo y mat. deport.

General y Local Alevín - Infantil - Cadete

1º Trofeo y mat. deport.
2º Trofeo y mat. deport. Masculino/Femenino
3º Trofeo y mat. deport.

General - Senior Mas./Fem.:

1º Trofeo y 150 €
2º Trofeo y 120 €
3º Trofeo y 80 €
4º Trofeo y 65 €
5º Trofeo y 55 €
6º Trofeo y 45 €
7º Trofeo y 40 €
8º Trofeo y 30 €
9º Trofeo y 25 €
10º Trofeo y 25 €
11º Trofeo y 25 €
12º Trofeo y 25 €
13º Trofeo y 25 €
14º Trofeo y 25 €
15º Trofeo y 25 €



miguelrios21520@hotmail.com

Local - Senior Mas./Fem.:

1º Trofeo y 25 €
2º Trofeo y 20 €
3º Trofeo y 15 €

General Veteranos A, B y C Mas./Fem.:

1º Trofeo y 40 €
2º Trofeo y 30 €
3º Trofeo y 15 €

Local Veteranos Mas./Fem.:

1º Trofeo y 25 €
2º Trofeo y 20 €
3º Trofeo y 15 €

* Premios NO acumulables.

RECOMENDACIONES

Media hora antes del comienzo de la Prueba, en el lugar de salida, estará el Comité Organizador, para resolver cualquier duda que pueda surgir.

Es recomendable utilizar prendas para atletismo que estén holgadas y que no se estrenen el día de la prueba.

No estrenar zapatilla el día de la Prueba; usar calzado deportivo que ya esté trabajado.

Dosificar el esfuerzo tratando de mantener un ritmo regular, recuerda que los esfuerzos inútiles se pagan al final.

Antes de abandonar recuerda que la sensación de terminar la Prueba es inolvidable y te compensará el esfuerzo realizado.

La Organización se reserva el derecho de solicitar a los participantes el D.N.I. a la hora de recoger el Trofeo.

Las cuantías de las inscripciones son:

RETAQUILLOS Y BENJAMIN:2,00 €
ALEVIN , INFANTIL Y CADETE: ...2,00 €
SENIOR, VETERANO A, B , C:..... 5,00 €

*El Campeón Absoluto de la Categoría Veteranos Masc./Fem. tendrá un premio adicional de 50 €
Gentileza de:*



NOTA: A todos los participantes se les obsequiará al término de su carrera con una bolsa de productos de nuestra localidad y una camiseta.

Para cualquier consulta en el
Tlf. 610 042 984