

# REGLAMENTO IV DUATLON CROSS CIUDAD DE DOS HERMANAS

El Club Deportivo Pódium, en colaboración con la Delegación de Deportes del Excmo. Ayto. de Dos Hermanas y el Club de Atletismo Oripipo, organiza el IV Duatlón Cross Ciudad de Dos Hermanas.

La prueba se celebrará el próximo día 22 de Octubre de 2017 a partir de las 09.30H en el Parque Forestal “Dehesa de Doña María” de Dos Hermanas (Sevilla) en base al siguiente reglamento:

## 1.-DEFINICIÓN:

El Duatlón Cros es un deporte combinado de resistencia, en el cual el participante realiza dos disciplinas deportivas en tres segmentos. Estas son: carrera a pie por cualquier tipo de superficie, ciclismo todo terreno (MTB) y carrera a pie por cualquier tipo de superficie. El paso de un segmento a otro se realiza en la zona de boxes donde los participantes tienen un lugar asignado según su dorsal para coger y dejar su material.

## 2.-PRUEBA:

Se realizarán dos carreras, una carrera de promoción y una carrera absoluta con las categorías y distancia que se detallan en el presente reglamento. El acceso a la zona de salida y meta y boxes se realizará por la Avenida Adolfo Suarez de Dos Hermanas, en la Avenida de las Universidades junto a la zona de salida existe una bolsa de aparcamientos suficiente para atender las necesidades de los participantes.

## 3.-PARTICIPANTES:

Podrán participar en el Duatlón Cros Ciudad de Dos Hermanas, todos aquellos deportistas, federados o no federados, que realicen su inscripción en la forma establecida. Para la prueba absoluta se establecerá un límite de **250** participantes.

Para la prueba de promoción el límite será de **100** participantes

## 4.-CATEGORIAS PRUEBA ABSOLUTA:

Tanto en masculina como en femenina:

- **Sub-23** (de 17 a 23 años)
- **Elite** (de 24 a 39 años)
- **Veteranos 1** (de 40 años en adelante)

## 5.-CATEGORIAS PRUEBA PROMOCIÓN:

Tanto en masculina como en femenina:

- **Sub-14** (12 a 14 años)
- **Sub-17** (15 a 16 años)

## 6.-INSCRIPCIONES CARRERA ABSOLUTA Y CARRERA DE PROMOCIÓN:

Todas las inscripciones se realizarán **on-line** desde el 18 de Septiembre al 19 de Octubre o hasta agotar los dorsales disponibles, a través de la web de Corredores Populares o de Cronodream:

<http://www.corredorespopulares.es/>

<http://www.cronodream.com/>

## **7.-CUOTA DE INSCRIPCIÓN:**

- 20 € Carrera Absoluta
- **GRATUITA** Carrera de Promoción

## **8.-DEVOLUCIONES:**

Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción **NO SERÁ REEMBOLSADA**.

## **9.-RECORRIDOS Y CUIDADO DEL ENTORNO:**

La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento. El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran. Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas.

## **10.-DISTANCIAS CARRERA ABSOLUTA:**

Duatlón Cross:

- 6 km a pie.
- 20 km bici.
- 3 km a pie.

## **11.-DISTANCIAS CARRERA PROMOCIÓN:**

Duatlón Cross:

- 2 km a pie.
- 6 km bici.
- 1 km a pie.

## **12.-MATERIAL OBLIGATORIO:**

1. Será obligatorio el uso del casco rígido en la prueba ciclista.
2. Solo se permite el uso de bicicletas de montaña con ruedas de 26' y 29' pulgadas.

## **13.-ENTREGA DE DORSALES:**

La entrega de dorsales y chip se realizará el viernes 20 en horario comercial en la tienda **EMOTION RUNNING** de Dos Hermanas (Av/España 129) y el Sábado 21 en la tienda **EXPOBIKES** de Dos Hermanas (Av/España 109) y el día de la prueba en la zona de salida desde las 8:30H.

## **14.-CRONOMETRAJE:**

Será realizado por la empresa CRONODREAM., con control por chip, y cámara de grabación. Todos los corredores recibirán vía e-mail su clasificación con tiempos de transición, velocidad media, etc.

## **15.-BOXES:**

La entrada en boxes se realizará desde una 75' minutos antes de la salida. Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los duatletas participantes. La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.

## **16.-AVITUALLAMIENTO:**

Habrà un completo avituallamiento líquido y sólido en la meta.

### **17.-NORMAS DE COMPETICIÓN:**

Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.

Penalización de 15 segundos por no llevar el casco abrochado en boxes. No está permitido participar sin indumentaria adecuada.

**18.-SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA:** En la prueba los participantes dispondrán de:

- Completo avituallamiento.
- Asistencia médica y seguro de accidentes.

### **19.- DISPOSICION FINAL:**

- La Organización declinará toda responsabilidad sobre daños o lesiones que la participación en esta prueba pueda causar a los deportistas inscritos.
- La inscripción supone la aceptación de éste y de todas las normas expuestas, si bien para todo lo no previsto en él, decidirá la Entidad Organizadora en conjunto con el delegado Técnico de la Prueba. Reservándose en todo caso el derecho de cualquier modificación en la prueba.
- Así mismo, por el hecho de formalizar la inscripción, el participante declara conocer y aceptar el Reglamento Oficial de Competición, encontrarse en perfectas condiciones de salud como para afrontar la prueba y reconoce ser el único responsable de los daños que pueda ocasionarse por su participación y renuncia a todos los derechos y pretensiones contra los Organizadores y Colaboradores.
- Los atletas autorizan a los organizadores del evento a la grabación total o parcial de mi participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y ceden todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por su parte a recibir compensación.

### **20.- REGALOS CARRERA ABSOLUTA:**

Para todos los participantes que finalicen la prueba:

- Camiseta Técnica conmemorativa
- Cheque regalo por importe de 10€ y barrita energética gentileza de **EXPOBIKES**
- Aquarius
- Fruta

### **21.- REGALOS CARRERA PROMOCION:**

Para todos los participantes que finalicen la prueba:

- Camiseta Técnica conmemorativa
- Medalla Conmemorativa
- Aquarius

### **22.- TROFEOS CARRERA ABSOLUTA**

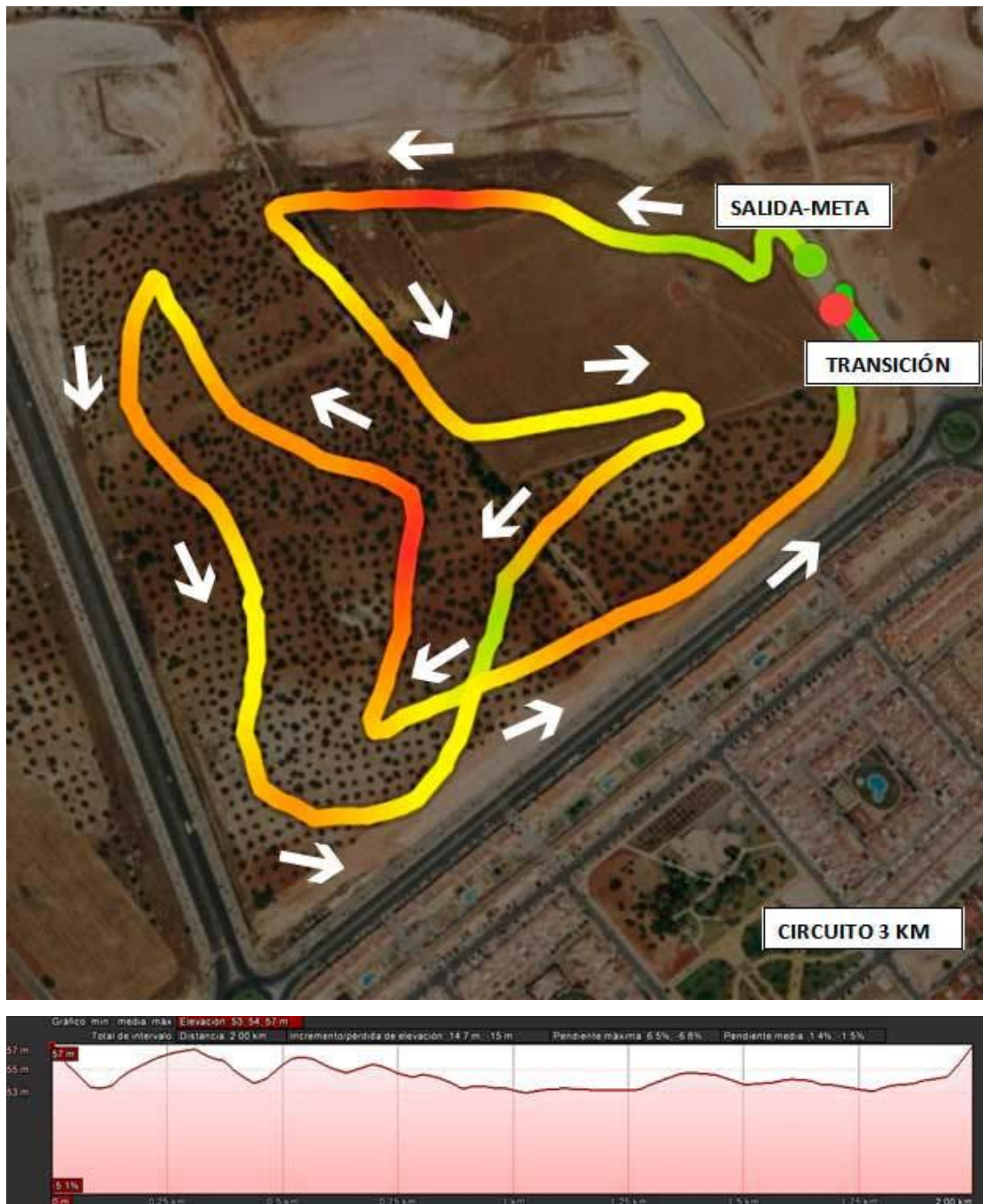
Trofeo a los 3 primeros corredores de cada categoría tanto masculina como femenina

Regalo gentileza de **EMOTIÓN RUNNING** a los 3 primeros corredores de cada categoría tanto masculina como femenina

### **23.- TROFEOS CARRERA DE PROMOCIÓN**

Trofeo a los 3 primeros corredores de cada categoría tanto masculina como femenina

# PERFIL Y MAPA DEL TRAZADO A PIE CARRERA ABSOLUTA



## Carrera a Pie.

Duatlón Cross: 2 vueltas y 1 vuelta final.



## PERFIL Y MAPA DEL TRAZADO EN BICI CARRERA ABSOLUTA



Carrera en bici.

Duatlón Cross: 2 vueltas.



# MAPA DE SERVICIOS Y AVITUALLAMIENTO



## ZONA DE APARCAMIENTOS

