

I CARRERA POPULAR DE GUADAJOZ

REGLAMENTO

1. La Carrera esta organizada por el **área de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Carmona y el Club de Atletismo Guadajoz** que se celebrará el **22 de Diciembre de 2024**.
2. Podrán inscribirse clubes deportivos, o cualquier persona que desee participar de forma individual.
3. La organización dispone de un sistema de cronometraje por chips de ultima generación gestionado por la empresa Temposport e Inscripciones a través de la página web www.corredorespopulares.es
4. **La bolsa del corredor y los dorsales se recogerán en el Polideportivo Municipal de Guadajoz el día de la prueba una hora antes del comienzo y de manera anticipada Viernes de 18:00-20:00 y Sábado de 12:00-14:00** Será obligatorio presentar DNI para independientes y resguardo de pago bancario para los clubes.
5. Podrán ser descalificados los atletas por no pasar por los controles ; correr sin estar inscrito; no llevar el dorsal o llevarlo cambiado; participar sin la edad reglamentaria o falseada.
6. La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes por imprudencia de los mismos. Igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar la prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de la prueba de dicha responsabilidad.
7. En la Carrera Absoluta de 10 K habrá dos puestos de avituallamiento, uno en un punto intermedio del recorrido y en meta. Se realizará por terreno asfáltico y tierra. Marcha Nórdica 7 km
8. La Meta se cerrará llegado el último participante o a las 2h de haberse dado la salida
9. No seguirá la carrera ningún vehículo no autorizado. Se dispondrá de un Vehículo Escoba para recoger a los corredores/as que por alguna razón no puedan seguir la carrera.

CATEGORIAS

HORA DISTANCIA

Júnior 2004 A 2008		
Sénior 1990 A 2003		
Máster A 1980 A 1989	9:00	10.000 m
Máster B 1970 A 1979		
Máster C 1969 y anteriores		
SUB10 M 2015/2016	11:30	1.000 m
SUB10 F 2015/2016	11:45	1.000 m
SUB12 M 2013/2014	12:00	1.300 m
SUB12 F 2013/2014	12:15	1.300 m
SUB14 M 2011/2012	12:30	2.100m
SUB14 F 2011/2012	12:45	2.100m
SUB16 M 2009/2010	13:00	2.100m
SUB16 F 2009/2010	13:15	2.100m
SUB 8 M 2017/ 2018	13:30	400 m
SUB 8 F 2017/2018	13:45	400 m
Pitufos M y F 2019-2020-2021	14:00	200 m

INSCRIPCIONES

Categorías mayores: 7 €

Categorías menores: 3 €

Marcha Nórdica : 3€

Prebenjamín y Pitufos: 0 € (no cronometrado)

Plazo: hasta el 17 de Diciembre, o completar las inscripciones previstas por la organización. Finalizado el plazo, o completado el cupo de participantes, no se aceptará inscripción alguna. Podrás inscribirte en:

www.corredorespopulares.es

PREMIOS

-Premio a los tres primeros de cada categoría. (Excepto la categoría SUB 8 y Pitufos, que recibirán tod@s medalla) .

-Lote Ibérico al club mas participativo

-Paralelamente se realizará una **Marcha Nórdica** No competitiva , obligatorio **Bastones** de Marcha Nórdica. (NO serán aptos los de senderismo) Máximo para realizar la Marcha Nórdica 2 horas